



ぶれいだより



組

くん(オ)

ぶれりの園庭では心地よい秋の風が吹き、子ども達が「おっきいバッタ見つけたー！」と歓声をあげています。年々、秋が短くなっていますが、自然の恵みが多い季節ならではの遊びを満喫していきたいです。

今月はいよいよ、待ちに待った運動会ですね。10月とはいえ、戸外や室内で少し動くだけで汗をかくので、水分補給をこまめにしながら、練習に励んでいます。夏の疲れから体調を崩しやすい時期なので、【早寝早起きしっかり朝ごはん】を心がけましょう。夜の寝かしつけに時間がかかるというお悩みもよく聞かれます。まずは、テレビや携帯・iPadなどを眠る1時間前（難しかったら30分前でも）には控えてみましょう。脳の刺激を抑えて“脳や身体の眠る準備”をしましょう。大人が少し環境を整えてあげるだけで、子ども達は大きく変化しますよ♪

〈今月の目標〉

- 秋の生き物や自然事象にふれ、触ってみたり友達と遊びに取り入れたりして楽しむ。
- 運動会に向け、勝ち負けを味わったり、先生や友達に応援され頑張ろうとする気持ちを育む。

保護者の皆様へおねがい

- 登降園時、園内は徐行でお願い致します。
- 髪の長いお子様は結んで登園お願い致します。
- 登園前に、身支度を整え(歯磨き・洗顔など)気持ちよく登園できるようにしましょう。

〈今月の予定〉

- 1日(水) 運動会総練習①
- 8日(水) 運動会総練習②・お弁当の日
- 9日(木) ちびっこ防火大会(きりん組)
- 14日(火) 身体測定
- 23日(木) 誕生会
- 18日(土) 第9回運動会
- 29日(水) クッキング:おにぎり作り(こあら組)
- 31日(金) ハロウィン施設訪問

10月のうた

- ♪ やきいもグーチーパー
- ♪ どんぐりころころ
- ♪ おおきなくりの木の下で
- ♪ まっかな秋
- ♪ 証城寺の狸ばやし
- ♪ バスごっこ

第9回 ぶれい恵光保育園 運動会

10月18日(土) 9時開式

〈8時50分までに入場門に集合です〉

※小雨決行

服装:体操服上下、靴下、帽子

履き慣れている運動靴、水筒

※体操ズボンにはポケットのある方が前面です。

※ハンカチは不要です。

※帽子の日除けはつけたままで来て下さい。

○1日(水)・8日(水)は総練習となります。

登園は8時45分までをお願い致します。

○25日(土)、27日(月)は運動会予備日です。

※27日(月)は親子競技なしで行います。

通常保育の中で「運動会ごっこ」としてかけっこや遊戯を行いますので、見学は自由です。給食提供も致しますので、お仕事の方はそのままお預かりとなります。

ハロウィンのお知らせ

31日(金)にハロウィンの仮装をして東大村小学校や慈恵荘を訪問します。りす・こあら・ぱんだ・きりん組は仮装して、うさぎ組は仮装衣装を持たせて登園お願い致します。