



謹んで新春のお慶びを申し上げます

新年を迎え、新たな気持ちでお過ごしのことと存じます。本年も、どうぞよろしくお願い致します。年末年始は子ども達にとっても、お年玉をもらったり、日頃なかなか会えない親戚に会えたりと、楽しい思い出がたくさん出来たのではないのでしょうか。

まず、1月は休暇中にゆっくり過ごした身体を、園生活のリズムに整えていきましょう。『早寝早起き・朝ごはん』は子ども達が生活を送る上で基本になります。睡眠不足や朝食が少ないと、脳が働かずボーっとしてしまったり、午前中の活動時間の体力が持ちません。お子様が楽しく活動に参加する為にも、『早寝早起き・朝ごはん』を心がけましょう。“夜の寝かしつけがうまくいかない”という方は、テレビや携帯・iPadなどの電子機器から早めに離し（寝室に移動するなど）、いつもより早く布団に入ってみましょう。“この絵本を読んだらおしまい。電気を消して寝るよ”と決まりを作るようにしてみても良いでしょう。一連のルーティーンが定まれば、子どもの身体は自然と眠くなるようになってきます。早く眠れるようになると、朝の起床もスムーズになります。まずは、大人の生活リズムではなく、その子の年齢に合った生活リズムへ整えてあげましょう。

今月は、きりん組は消防出初式に参加したり、鬼火焚きや今年度最後の交通安全教室、避難訓練（消防署のお兄さんが来て指導してくれます）など、行事も盛りだくさんです！お休み中の大きなケガや事故にどうぞお気を付け下さい。年明けに、子ども達と元気な姿で会えるのを楽しみにしています♪



<今月の目標>

- 冬時期ならではの自然事象に興味を持ち、空気の冷たさや息の白さなど、季節を五感で感じる。
- 手洗いうがいを心がけ、病気の予防に努める。



1月のうた

- ♪たこのうた
- ♪ゆきのペンキやさん
- ♪コンコンクシャンのうた
- ♪ゆげのあさ
- ♪すうじのうた
- ♪まめまき



鬼火焚きのお知らせ

1月10日（金）に鬼火焚きを行います。鬼火焚きは、正月飾りについて悪霊（鬼）を追い払い、1年間の無病息災・家内安全を祈願する、書初めの紙を焚き上げ、高く舞い上がると字が上達する、という由来があります。ご家庭で飾られたお正月飾りも一緒に焚き上げます。ぜひ、年始の登園時、針金やプラスチック類を外した状態で持ってきてください。

こあら組

くん（4歳）

お喋りが好きで、「まえね～〇〇いったんだよ!」とご家庭での思い出話などを一生懸命教えてくれます!

きりん組

ちゃん（6歳）

困っているお友達にそっと声をかけたり、必要な所だけお手伝いをしてくれる小さい保育士さんです♪この1年で色々な事に自信がつかえましたね!

うさぎ組

ちゃん（2歳）

絵本だいすき♪“これなに?”と指をさしては先生の言葉を復唱しています。靴や靴下の脱ぎ履きも頑張っています!

<1月の予定>

- 愛情弁当の日…4日（土）・8日（水）
- 8日（水）消防出初式（きりん組）
- 10日（金）鬼火焚き
- 15日（水）避難訓練（消防署指導）
- 21日（火）身体測定
- 23日（木）誕生会
- 29日（水）交通安全教室

<卒園式についてお願い>

3月22日（土）は卒園式となっています。きりん組の園児と保護者・ぱんだ組の園児は出席（式後降園）です。他クラスの園児の皆さんは家庭保育のご協力をお願い致します。

<持ち物についてお願い>

シールやキーホルダーなどは、紛失や交換などのトラブルになります。ご家庭で管理されるようお願い致します。



☆新しいお友達☆

ひよこ組

ちゃん（1歳）

1歳のお誕生日おめでとう◎今月中旬から登園します。2歳児りす組にお姉ちゃんがいいます♪