



# 2024年 8月号 ぷれり恵光保育園 りすぐみだより

文責 ぷれり  
大内田綾実 prairie



気持ちよく晴れ渡った青空に、照り付けるような陽射し！いよいよ夏がやってきました。スイカ割りやプール遊びなど子ども達にとって楽しい行事が多いこの季節、体調面をみながらみんなで楽しく過ごしていきたいと思います。

今月の目標は、食事の仕方について深めていきたいと思います。一人で食べるようになって成長したな～と感じる日々。でも！机や床の食べこぼしはたくさんありますよね。

食べこぼしを減らそうと大人が補助をし過ぎると「自ら食べたい！」という意欲が低下してしまう恐れがあるので、**一人で綺麗に食べられるにはどうしたらいいかな？**と考える事が大切です。また、家庭内でお箸の練習をして頂き、上手に使えるようになったら年明け頃から持ってきてもらうようになりますが、スプーンからお箸に移行していく為には、スプーンの持ち方を『バクюн持ち』（※下記参照）で行い、指先の力も強くしていくことが大事です。

下記に指先を強くする遊びを載せていますのでぜひご家庭でもしてみてくださいね。

先月後半からCAT 教室でプリントも始まり、クレヨンを持ち方もグー握りではなく、『鉛筆持ち』で行っています。毎回持ち帰るプリントも楽しみにして下さいね(^\_^)

現在、トイレトレーニングがグングン！と進んでおり、嬉しい事におむつが外れていく子もいます。

**『自宅でもトイレトレーニングをしたいので時間を知りたい』**との声がありましたので、園生活の時間でお伝えします。園と家庭との連携でおむつが外れていきますので、ぜひ休みの日にも行って頂けると嬉しいです(^)/

☆トイレトレーニングの時間の目安表☆

午前	9時40分頃	～活動前～
	10時30分頃	～活動中～
	11時10～20分頃	～昼食前～
	12時30～40分頃	～午睡前～
午後	14時40～50分頃	～午睡後～
	16時00頃	～お集り後～

## 〇クラスの様子〇



プールに入る前には自分で準備をします

自分で着衣着脱します

「ぬげるかな、..」



肌着と衣服のサイズは大きめをお願いします。



水鉄砲遊び！



シャボン玉遊び



じゃじゃ取りゲーム！！  
取られたくない気持ちが生きてます！



楽しいプールだぁ！！



食事のご挨拶は

お当番さんのお仕事♪



虫捕りの仕方をお兄さん達に教えてもらっています！



虫の声をきいてみよう！



携帯電話づくり  
もしもし～？！の会話が  
たくさん生まれていました！



小麦粘土遊びで  
様々な感触を味わいました！

## 〇今月の目標〇

テーマ：食事のマナーを知ろう！

スプーンやフォークの持ち方やお椀の持ち方を知り、やってみようとする。

バクюн持ちをしてみよう！



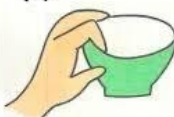
×



○



×



×



①洗濯バサミをつけよう



②一緒に折りましょう



パズル遊び  
(4ピース)



③洗濯バサミを剥がてみよう



④洗濯物を干してちょう

