

りすぐみだより

園庭の緑が濃くなり、強い日差しがふり注ぎます。いよいよ夏本番！！子ども達のエネルギーも全開です！
今月は、プール遊びやどろんこ遊び、絵具を使って手形や足形のスタンプなど、濡れたり汚れたりしても、すぐに体をまるごと洗って乾かせる夏ならではの遊びをたくさんしたいと思います。

しかし、夏の暑さが続くことや、室内と屋外の気温差などによって自律神経が乱れ、夏バテを引き起こす可能性もあります。『エアコンの温度を適切にする』『運動して汗をかく』『良質な睡眠をとる』『しっかりと水分補給をする』『朝食をしっかりと食べる(白米、味噌汁、フルーツなど)』を行い、みんなで夏バテを予防しましょう。

また、子ども達の爪は大人よりも成長が早いので、入浴の際や就寝前などに子ども達の手と足の爪が伸びていないかを確認し、短く切っていただくと助かります。体を清潔に保つことが気持ちの良いことだと感じていきたいですね。

お知らせ

- 1日(月) プール開き
- 3日(水) 交通安全教室
- 5日(金) 七夕会
- 16日(火) 身体測定・愛情弁当の日
- 18日(木) 誕生会
- 20日(土) 夏祭り 9時15分集合
9時30分開始～10時30分まで
☆浴衣や甚平を着て夏祭りを楽しみましょうね(^^)♪

●絵本紹介●



5月に植えたとうもろこしの苗がグングン！
大きくなっています。お当番さんが水やりを行ったり、園庭遊びの時にあげています♪
収穫できたらいいな～と子ども達と一緒に「どうもろこしくんがね…」の絵本を見て楽しみにしています。



●日々、友達と一緒に遊ぶ楽しさや自分の気持ちが伝わる嬉しさを感じられることも多くなり、関わりが深まってきました。

『いっしょにすると たのしいね』の気持ちがどんどん増えていき、集団遊び(簡単なルールのあるゲームなど)もできるようになってきました☆今月も、椅子取りゲームやしっぽ取りゲームもたくさん行って楽しみたいと思います(^^)♪

