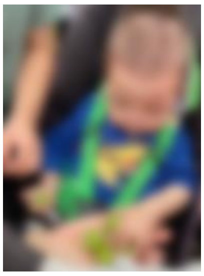
２０２３年　６月号　ぷれり恵光保育園

ひよこ・うさぎぐみだより

６月

　梅雨のシーズン到来です。雨が降ると湿度が高くなり、体感温度として気温以上に暑く感じる様になります。子どもは部屋の中でも動き回るので、たっぷり汗をかきますね。適度に汗をかくと自律神経や体温調節機能が整います。健康維持のために、汗の始末をしっかり行い、健康に過ごしましょう。
　入園進級して２ヶ月経ちましたが、日に日に園生活にも慣れてきている様子です。中でも食べる事が大好き！な子ども達。給食の時間になると、自分から椅子に座ろうとしたり、保育者に「んまー！！」と、おかわりを催促したり。お友達と一緒に食べる楽しさを味わいながら、一生懸命に頬張る姿はとても可愛らしく癒されます（＾ｕ＾）ご家庭でも楽しく食事を進める中で、様々な食材にチャレンジしてみてくださいね。

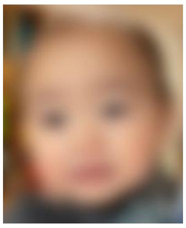
梅の実を
触ったよ！



母の日
製作

お外遊び
楽しいな！

～新しいお友達紹介～



くんです！
食べる事が大好きで美味しそうにご飯を食べてくれます！少しずつ園生活にも慣れてきていますよ（＾＾）

～おねがい～

○１３日（木）は愛情弁当の日です。(うさぎ組のみ)
　※ピックは怪我防止の為、使用しない様にお願いします。
○６月５日(水)は歯科健診、６月２８日(金)は内科健診があります。何かご相談などありましたら、事前にお知らせ下さい。
○汗をたくさんかく季節になってきたので、半袖や肌着を多めに持ってきて下さい。また毎週末、布団カバーや布団シーツなどは洗濯するようお願いします。