



ぷれいだより



謹んで新春のお慶びを申し上げます **辰**

お正月はいかがお過ごしでしょうか？昨年は、保護者面談や保育参観など、新しい行事へのご協力を賜り、ありがとうございました。今年度も残す所あと3か月です。年長さんは就学、他学年のお友達も進級に向け、1年間の仕上げとなる大切な時期になります。まずは、年末年始のお休みリズムから“早寝早起き朝ごはん”の生活リズムを取り戻していきましょう。子ども達は急にリズムを変える事は難しいです。特に、就学を控えたきりん組のお友達は、4月からは今よりもっと早く目覚め、朝食をとり、歩いて小学校に登校しなければなりません。ぜひこの機会に、就寝・起床時間の見直しをされてみて下さい。

また、最近は乾燥や肌荒れが目立つ子が増えてきています。PM2.5や黄砂など、子ども達を取り巻く環境は、年々変化しています。乾燥した肌の表面から、様々なウイルスやアレルギー物質が体内に入りやすくなります。そこで、身体を守る為に大切になってくるのが「保湿」です。保湿方法について、以下の事を参考にされてみて下さい。

～有効な保湿の方法～

- ・お風呂上がりの肌が柔らかく清潔な状態の時に（15分以内）保湿剤をつける
- ・お腹や背中などの体幹は縦方向に、腕や足は横方向に塗る（身体の繊維にすり込むように）
- ・朝から家を出る前に保湿剤をつける（外気から身を守る）

2024年も、子ども達や保護者の皆さんが笑顔溢れる1年になりますように！
本年もどうぞ宜しくお願い致します。



1月のうた

- ♪たこのうた
- ♪ゆきのペンキやさん
- ♪コンコンクシャンのうた
- ♪にんげんっていいな
- ♪うたえバンバン
- ♪まめまき

<今月の目標>

- ・生活リズムを整え、早寝早起きの習慣を取り戻す。
- ・寒い時期でも戸外で身体を十分に動かし、病気に負けない身体を作る。

鬼火焚きのお知らせ

1月初旬に鬼火焚きを行います。鬼火焚きは、正月飾りについた悪霊(鬼)を追い払い、1年間の無病息災・家内安全を祈願する、書初めの紙を焚き上げ、高く舞い上がると字が上達する、という由来があります。ご家庭で飾られたお正月飾りも一緒に焚き上げますので、ぜひ持たせて下さい。



「〇〇してくれてありがとう」など、相手にプラスの言葉を使える優しい年長さんです♡LaQで独創的な作品を作れます！

シナモロールが大好き♡同じクラスのお友達が困っていると、さりげなく手を差し伸べてくれます。給食はお汁を毎日おかわりしてよく食べます！

走ったり跳んだりとても活発！年下のお友達のお世話をしあげる優しい君です♪もうすぐお兄ちゃんになります。

離乳食をよく食べ、最近は完食後“もう終わりなの～!?”と全身を使って訴えるようになりました◎保育園で一番小さいアイドルです♪

- ♪ **<2月の予定>**
- ♪ 2日（金） 節分豆まき会
- ♪ 恵方巻クッキング（きりん・ぱんだ）
- ♪ 15日（木）誕生会
- ♪ 20日（火）身体測定
- ♪ **<卒園式についてのお願い>**
- ♪ 3月23日（土）は卒園式となっています。きりん組の園児と保護者・ぱんだ組の園児は出席（式後降園）です。他クラスの園児の皆さんは家庭保育のご協力をお願い致します。