2024年 1月号 ぷれり恵光保育園



多ぷれりだより





謹んで新春のお慶びを申し上げます 辰



お正月はいかがお過ごしでしょうか?昨年は、保護者面談や保育参観など、新しい 行事へのご協力を賜り、ありがとうございました。今年度も残す所あと3か月です。 年長さんは就学、他学年のお友達も進級に向け、1年間の仕上げとなる大切な時期に なります。まずは、年末年始のお休みリズムから"早寝早起き朝ごはん"の生活リズ ムを取り戻していきましょう。子ども達は急にリズムを変える事は難しいです。特 に、就学を控えたきりん組のお友達は、4月からは今よりもっと早く目覚め、朝食を とり、歩いて小学校に登校しなければなりません。ぜひこの機会に、就寝・起床時間 の見直しをされてみて下さい。

また、最近は乾燥や肌荒れが目立つ子が増えてきています。PM2.5や黄砂な ど、子ども達を取り巻く環境は、年々変化しています。乾燥した肌の表面から、様々 なウイルスやアレルギー物質が体内に入りやすくなります。そこで、身体を守る為に 大切になってくるのが ≪保温≫ です。保湿方法について、以下の事を参考にされて みて下さい。

~有効な保湿の方法~

- お風呂上がりの肌が柔らかく清潔な状態の時に(15分以内)保湿剤をつける
- お腹や背中などの体幹は縦方向に、腕や足は横方向に塗る(身体の繊維にすり込む ように)
- 朝から家を出る前に保湿剤をつける(外気から身を守る)

2024年も、子ども達や保護者の皆さんが笑顔溢れる1年になりますように! 本年もどうぞ宜しくお願い致します。



♪たこのうた

♪ゆきのペンキやさん

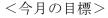
♪コンコンクシャンのうた

♪にんげんっていいな

♪うたえバンバン

♪まめまき





- 生活リズムを整え、早寝早起きの習慣を取り戻す。
- 寒い時期でも戸外で身体を十分に動かし、病気に負けない身体を作る。

鬼火焚きのお知らせ

1月初旬に鬼火焚きを行います。鬼火焚きは、正月飾りについた 悪霊(鬼)を追い払い、1年間の無病息災・家内安全を祈願する、書 初めの紙を焚き上げ、高く舞い上がると字が上達する、という由来 があります。ご家庭で飾られたお正月飾りも一緒に焚き上げますの で、ぜひ持たせて下さい。



〈2月の予定〉

2日(金) 節分豆まき会

恵方巻クッキング(きりん・ぱんだ)

15日(木)誕生会

20日(火)身体測定

〈卒園式についてのお願い〉

3月23日(土)は卒園式となっています。きりん組の園児と保護者。

ぱんだ組の園児は出席(式後降園)です。他クラスの園児の皆さんは

家庭保育のご協力をお願い致します。