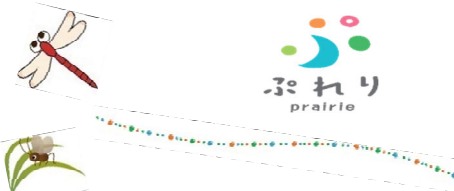




2023年 10月号 ぶれい恵光保育園

ぶれいだより

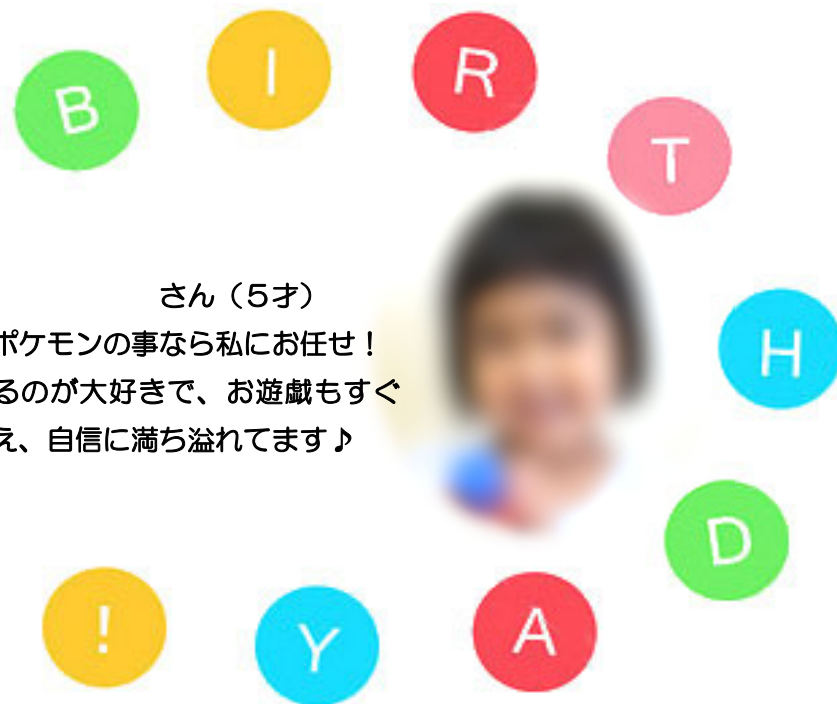


朝夕がだんだんと涼しくなり、秋晴れの気持ちが良い日が増えてきました。運動会の練習も、最初は乗り気でなかったお友達も、回数を重ねるごとに自信をつけている様子が見られます。当日は、緊張して練習通りにいかないこともあるでしょう。お父さん・お母さんの応援や拍手で子ども達は頑張れます。練習期間中や当日は、“プラスの声掛け”で気持ちを盛り上げていきましょう！

戸外での活動や運動会の練習が増えた事で、子ども達の体力増進にも繋がります。以前よりお伝えしていますが、子どもの成長に欠かせないものは、食事・睡眠・運動です。今回、睡眠についてお話したいと思います。最近、夜に寝るのが遅くなり朝が起きれない、といった話をよく耳にします。夜の睡眠は脳の成長には欠かせません。早寝の習慣をつける為に効果的なのは、**朝起きる時間を少し早くする事**です。“朝早く起きてしっかり日中の活動をして、夜にだんだんと眠たくなる”という睡眠リズムを整える事が大切です。朝が苦手なお子様は、今からの季節でしたら涼しい空気を吸いに少し外に出る、なども良いかもしれません。また、就学すると8時過ぎには授業が始まります。登校・朝食・身支度・起床までを逆算され、早寝早起き習慣を小さいうちから身につけておくと、就学前に焦る事もなくなります。参考にされてみて下さいね。

〈今月の予定〉	
5日(木)	運動会総練習① お弁当の日
12日(木)	運動会総練習②
21日(土)	第7回運動会
23日(月)	身体測定
26日(木)	誕生会
31日(火)	ハロウィン施設訪問

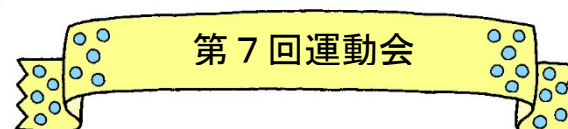
10月のうた	
♪やきいもグーチーパー	
♪いもほりのうた	
♪まつぼっくり	
♪おなかのへるうた	
♪ともだちになるために	
♪どんぐりころころ	



さん(5才)
ポケモンの事なら私にお任せ！
踊るのが大好きで、お遊戯もすぐ
覚え、自信に満ち溢れています♪

〈今月の目標〉

- ・季節の移り変わりを感じ、戸外で十分に身体を動かして遊ぶ。
- ・異年齢での関わりを通し、様々な人間関係を体験する。



第7回運動会

10月21日(土) 9時開式

〈8時50分までに入場門に集合です〉

※小雨決行

服装:体操服上下、靴下、帽子

履き慣れている運動靴、水筒

※体操ズボンにポケットのある方が前面です。

※ハンカチは不要です。

〇5日(木)、12日(木)は総練習となります。
本番通りに進行予定ですので、登園は8時45分までに済ませてもらいますよう、ご協力の程、よろしくお願い致します。

〇28日(土)を運動会予備日としていますので、ご確認をお願い致します。

お知らせ R5.7/1~9/30の苦情件数は0件です。

ハロウィンのお知らせ

31日にハロウィンの仮装をして東大村小学校や慈恵荘を訪問したいと思います。準備をして当日、持たせてください。

おねがい・お知らせ

- 11月15日(水)未満児保育参観です。
- 肌寒くなってきて、上着を着用する事が増えると思います。保育園では危険防止の為、フード付きの衣服は着用を控えていますので、ご了承下さい。
- 送迎時には、必ずチャイルドシートやジュニアシートのご使用をお願い致します。