



# きりんぐみだより



紫陽花の花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる時期となりました。先月行った『梅ジュース作り』では、梅の収穫から氷砂糖に漬ける所まで行いました。「きょうのめると？」と聞いたり、「はやくのみたいよねー！」と友達との会話も盛り上がっていました。飲めるようになるのは2か月後！飲めるその時までじっくりと経過観察を行いながら待ちたいと思います。

6月は食育月間です。最近、野菜の話題があり、栄養素(赤、黄、緑)の絵本を見ると興味深々の様子でした。どんな食べ物が赤(タンパク質とカルシウム)で黄(炭水化物・脂質・糖分)緑(ビタミン・ミネラル、食物繊維)なのかを少しずつ考えるようにもなっています。お弁当遊びでも丸シールを用いて食べ物に赤、黄、緑のシールを貼ってみるなどで楽しみながら栄養を学んでいきますね。毎月1回の愛情弁当の日には、みんなで赤、黄、緑がどれだけ入っているかな？と考える良い時間になったらいいなと思っています。これから雨が多くなってきますが、この時期ならではの自然に触れたり、室内遊びを楽しみながら雨の日も楽しく過ごしていきたいと思います。

## ●梅シロップ作り&ひまわりの種植え●

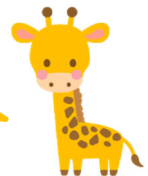
氷砂糖とリンゴ酢を入れて…♪出来たー！！

🌻 5月17日の向日葵 🌻



へタ取り  
むずかしいな～

梅の収穫からシロップ作りまで  
楽しそうに参加していました。2か月後！  
夏バテ防止にみんなで飲もうね♪



### おねがい

- 内科健診、歯科健診があります。何かご相談がありましたらお伝え下さい。
- 持ち物全てに**記名**をお願いします。薄くなってきた物は書き直しをお願いします。
- 15日(木)は誕生会となっています。
- 21(水)は愛情弁当の日です。おしぼり(濡らしてある物)をおしぼりケースに入れ、お弁当袋と一緒に持って持たせて下さい。ご準備よろしくお願ひ致します(^\_^)
- また、ミニトマトやぶどうなどは、誤飲防止のため、半分に切って入れて下さい。  
(こんにやくゼリーは、誤飲防止のため、持ってこないようお願いします。)
- 高温多湿になり、汗がたくさん出るようになるのでシャワーを行います。着替えを多めにお持たせ下さい。

