



ぱんだぐみだより



初夏の風がさわやかに吹き、園庭の花や木も夏色に衣替えして元気いっぱい咲いています。季節の変わり目でもあり、熱や嘔吐下痢の症状でお友達が少ない日が続きましたが、自然と異年齢児で仲良く遊ぶ姿がたくさん見られました。園庭では、シロツメグサで花かんむりや指輪を作ったり、あぶくたったやだるまさんがころんだなどのルールのある遊びを楽しみました。また先日は、梅の実の収穫と梅のシロップ作りに挑戦。「いい匂いがするよ」「はやくできないかな？」と心待ちにしていた子ども達でした。



今月は個人面談があります。ご多忙とは存じますが、お子様の様子をお話できる大切な機会ですので、どうぞよろしくお願い致します。



たのしかったね！消防署見学！



5月9日の消防署見学では、消防士さんのお話を聞いたり消防車に乗車したり、訓練も間近で見せていただきました！



筋トレやってみよう！



- ・21日(水)は愛情弁当の日です。おしぼりは、濡らしておしぼりケースに入れて、ご準備をよろしくお願い致します。
- ・4歳児発達支援相談事業アンケートを1日に配布します。ご記入後は園に提出してください。
- ※締め切りは、9日(金)です。
- ・持ち物への名前の記入、また薄くなっているものがないかの確認をお願い致します。
- ・今月は、歯科健診(9日)と内科健診(14日)があります。気になる点などありましたら、お知らせください。

栄養バランスの取れた食事をとりましょう

今月の食育活動では、食べ物の働きを楽しく知ろうと思います。3色食品群(食品を3色に分けてバランスよく食べる方法です。)
赤(体をつくるもと)・肉、魚、豆、大豆、納豆、乳製品など
黄(エネルギーのもと)・ごはん、麺類、パン、いも類など
緑(体の調子を整えるもと)・野菜、果物、きのこ類など
 是非、ご家庭でも話の話題にしてください。
 また、肉や油脂の多い料理に偏り、野菜不足らないよう、栄養バランスを考えた食事を心がけましょう。

