



うさぎぐみだより



若葉の候、日中はだんだんと汗ばむ陽気になってきました。最初は新しい環境に戸惑い、泣いていた子ども達でしたが、ゆっくりと保育園生活に慣れてきています。大好きな戸外遊びでは、笑顔も増えてきました。さて、もうすぐゴールデンウィークが始まります。4月で少し慣れてきたお友達も、連休明けにまた入園当初の様子に戻るかもしれません。徐々に保育園のリズムを取り戻しながら、無理なく過ごせるようにしていきましょう。連休中も早寝早起き・三食しっかり食べるなど、規則正しい生活リズムも心掛けましょう。特に、夜は早く寝るようにし、睡眠時間をたっぷり取りましょう。1～2歳児の理想的な睡眠時間は、11～14時間と言われています。また、睡眠中に成長ホルモンが盛んに分泌されますので、昔から言われる“寝る子は育つ”とは、まさにその通りです。この機会に、お子様の睡眠の見直しをされてみて下さいね。

今月も、お天気が良い日は戸外に出て、豊富な自然環境の中でテントウムシやバッタを探したり、体をたくさん動かして遊び、のびのび過ごしていこうと思います！



うさぎ組のおともだちです♪仲良くしてね😊



ふくだ ここみ 心海ちゃん



おおぞの あつし 厚志くん



たかむら すずな 紗凧ちゃん



しばぐさ 真と 真永くん



すずた ほると 悠十くん

〈おねがい〉



ヤギさんの顔の方が大きいよ！



お弁当おいしいね



お部屋にも少しずつ慣れていこうね♪



- 6日(金)愛情弁当の日になっています。ご準備の程、よろしくお願い致します。
- お子様の持ち物には**全て記名**をお願い致します。(おさがりなども名前を書き直しをお願いします。)
- リュックにはキーホルダーをつけないようお願い致します。(紛失や破損した際のケガやトラブル防止の為です。)
- 登降園時は車の出入りが多く危険ですので、お子様の手を必ずつないで下さい。(降園後に遊具で遊ぶ事をご遠慮下さい。)
- 汗をかく季節になります。**靴は週末、よく洗いなよう**。また、**帽子**は毎日使います。洗濯して乾かなくなった日も、登園してから戸外遊びをするまでの間天日干ししますので、必ず持たせて下さい。