



ぶれりだより



新緑が鮮やかになり、とても心地よい季節となりました。入園・進級して1か月がたちました。4月は中旬位から登園自粛要請もあり保育園をお休みしたお友達もいましたが、最後の週ごろには全員がそろい、いつもの賑やかな声が聞かれました。やっと園生活に慣れたと思ったら、5月はゴールデンウィークを迎えますね。連休はどのように過ごすか、すでに計画されているご家庭も多いと思います。

お勧めしたいお休みの過ごし方は・・・

- ① 規則正しい生活を心掛ける
- ② 栄養たっぷりの食事（ビタミンCを多めに）を美味しく食べる
- ③ スマホの使用は控え、子どもと一緒に体を動かしてストレス発散をしましょう

連休はお天気も気持ちになるのですが、うちの中でテレビなどの長時間の映像視聴は脳自体を変えてしまう可能性があるため、専門家はお勧めしていません。子どもはテレビを眺めて受動的に過ごす時間が長くなると、自分で主体的に遊べない子になってしまいます。

また多様な運動を欲している子どもは、運動が不足するとぐずったり、キーキー叫んだり、聞き分けのない子になってしまう恐れがあります。お散歩でもいいので毎日意識して運動する時間をつくりましょう。室内では子どもがやりたい放題出来るスペースを確保して好きな遊びを自由にさせたり、トランポリンやベットのマットを敷くと全身運動が出来るので体力の有り余った子どもは思いっきり体を動かすことができます。他にも子どもは大人がやる家事にも興味津々なので、お手伝いをさせることも子ども達の「エネルギー消費」には有効ですよ！

おとなしく静かにしててもらいたいというのは大人の欲求ですが、それでは子どもは育ちません。うちの中は嵐のようになるかもしれませんが、子どもは成長しています。親自身が考え方を変わると「手や指をしっかりと使った」「脳が育った」と気持ちが楽になります。日頃子供と一緒に過ごす機会が少ない分、この機会に親子で充実した時間を過ごせるといいですね。



今月の行事予定

- ・ 6日 お弁当の日
- ・ 12日 避難訓練
- ・ 18日 消防署見学
- ・ 23日 身体測定
- ・ 30日 交通安全教室

5月のうた

- ♪ こいのぼり
- ♪ おかあさん
- ♪ つばめになって
- ♪ こどりのうた
- ♪ 畑のポルカ
- ♪ おつかいありさん



<今月の目標>

- ・ 身近な自然や様々なものに触れて、好きな遊びを思いきり楽しむ。
- ・ 一日の生活の流れが少しずつわかり、安心して過ごす。



お誕生日

おめでとう!



毎月のお誕生日会についてのお知らせ

保育園では毎月、保護者を招待してのお誕生日会の開催を定番としていましたが、コロナの影響でこの2年程は時期をずらしたり保護者1名のみでの参加とするなどの対策を講じてきています。

本年度についても開催時期を3期に分け、保護者の参加人数もその時期の様子をみながら決定したいと思います。よろしくお願いします。

5, 6, 7 月のお誕生日会 → 6月予定

8, 9, 10, 11 月のお誕生日会 → 運動会時 (11月19日) 予定

12, 1, 2, 3 月のお誕生日会 → 1月後半予定

連休中のお願い

○連休中に園児が抗原検査を受け陽性となった場合、園から市へ連絡する必要があります。そのような状況になった場合は保育園の緊急用携帯を準備しますので、そちらに連絡をお願いします。

TEL 080-1534-2675

(連休中の緊急時携帯)

※平日は、保育園のお電話へお願いします。

