



ぷれいだより



「二月は逃げ月」とはよく言ったもので「一月は行く」「三月は去る」と、気がついたらあっという間に新年度を迎えます。二月に逃げられてしまわないよう、計画を立てて一日一日を大切に過ごしていきたいものです。

きりん組は小学生になる前の保護者面談も始まっています。他のクラスも進級に向けて気になることなどありましたら、お気軽にご相談下さい。

今月は立春を迎えるものの、一年で一番寒い月でもあります。感染症に注意するとともに「花粉」も意識しないとイケません。花粉によるくしゃみや鼻水に苦しむ子は例年います。毎日お風呂に入り清潔を保つ・花粉の多い日はお布団や洗濯物は外に干さないようにするなど・・・、花粉を室内に持ち込まないよう心がけましょう。

3日の節分の日も園でも「鬼退治」をします！が用心のため大豆などの豆はまきません(きりん組は除く)。ご家庭でも豆まきをする際は子どもが豆を鼻に入れないよう、注意して下さい。

保育園ではりす組さんからハンカチやおしぼりを持参しています。ハンカチで自分の手を拭く、食後に口や手を綺麗にする(机や床に落としたものは食べないなど)の習慣は、ご家庭でもぜひ取り組まれてください。大事な躰けでもあります。

家を出る前にもう一度お子様のお顔を見てあげましょう。



<今月の目標>



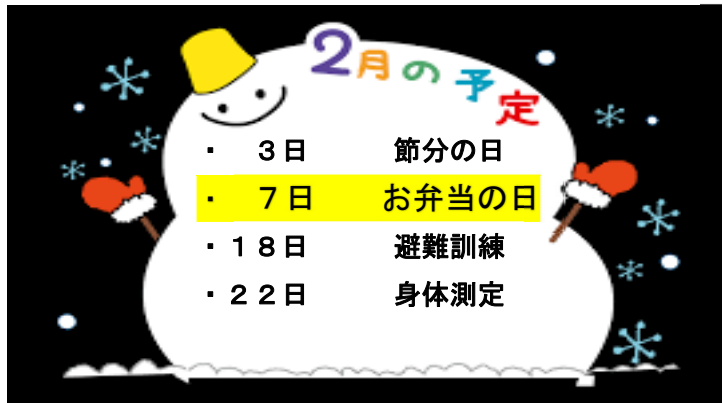
*食事や睡眠をしっかりとり、寒さに負けない体力づくりを心掛ける



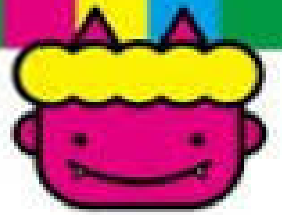
*室内の換気、加湿、水分補給、手洗い消毒を徹底し感染症予防に努める

2月のうた

- ♪北風小僧の寒太郎
- ♪まめまき
- ♪鬼のパンツ
- ♪ゆき など・・・



お誕生日おめでとう!



いつも元気いっぱい！手先が器用な、優しいいっくんです。



子どもの服選びについてのポイント (年齢にかかわらず)

- ① 安全 (余計な付属品がついていないシンプルなもの)

ヒラヒラのスカートなどは遊具に引っ掛かり思わぬケガをさせる恐れがあります。着ている服によって遊びを制限させます。
- ② 動きやすい (伸縮性のある素材)

子どもは体を思い切り動かしていろいろな遊びをします。
- ③ 脱着しやすい (大きすぎず、小さすぎず)

自分でやりたいと思うのは1歳過ぎから。やりたいと思う頃から着替える練習をするようになるので自分で脱着しやすいものを選んであげると、子ども自身もやる気が出て自立が早いですよ！

この3点を意識して保育園用の服を選びましょう。また子供の肌はデリケートです。肌着もお子様の肌にあった素材を選んであげると毎日快適に過ごせると思います。