

9月15日、敬老祝賀会が  
開催されました。

祝賀年齢を迎えられた方の  
表彰があったり、恵光保育  
園の園児による踊りや太鼓  
の演奏、日本舞踊、歌謡  
ショーなど、盛り上がりました。

恵光会東大村地区の最高  
齢は104歳！元気な挨拶  
を聞かせてくださいました。

ご出席いただきました皆さま  
誠にありがとう  
ございました！！

日頃の感謝の  
気持ちをこめて  
鶴と亀の置物を  
プレゼントしました。

## 敬老祝賀会



お誕生日  
おめでとう

## 10月は楽しみ満載

- 第1週……ドライブ
- 第2週(水)……尺八演奏会
- 第3週……運動会
- 第4週(土)……かわいいお客様が！

今日は、保育園の子供たちが  
仮装して遊びに  
来てくれるみたいですよ♪

### ご利用者募集中！

ご利用に関するご相談は…  
TEL:0957-20-7120(代表)  
担当:中山・平野

### お誕生日 おめでとうございます

手作りずんだ餅で  
お祝いしました♪

素敵な1年を  
お過ごしください

## 理学療法士が 2名になりました！

あの酷暑はどこへやら…  
暑さ寒さも彼岸までとはよく言ったものだなあと感じます。  
秋と言えば、食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋…様々です。  
皆さんにとっては、どのような秋でしょうか？

ミスター原岡

ダンディ清島

さて、今年8月より、理学療法士が2名になりました。  
★ミスター原岡とダンディ清島です★  
これまで以上にお一人おひとりに寄り添った機能訓練が実施できるようになりました！  
今回はらく元で実施している機能訓練について、一部ご紹介したいと思います。

#### 歩行訓練・屋外

立地を活かし、坂道歩行をしたり、  
絶景を觀賞しながら  
訓練ができます！  
もちろん室内でも行っています

#### 集団訓練

午前・午後  
軽快な音楽に  
合わせて体操を  
行っています

#### 個別訓練

リハビリ

#### ペダルこぎ

1人ひとりの  
生活状況や要望を  
聞きながら  
訓練を実施  
しています

#### 上肢・手指 の運動

#### 機能測定

#### 起立訓練

#### 滑車運動

#### 関節可動域訓練

# らく元通信

平成30年  
10月号  
VOL.77

### やわらか脳 トレーニング

### 組み立て 計算

カードに書かれ  
た  
4つの数字を  
+、-、×、÷を  
使って「10」にし  
ましょう



### ＜先月の答え＞

「調理」  
でした★  
他の文字は逆さにする  
と別の言葉になります  
日本⇔本日 など