

似合ってるね?

少し照れながらも、浴衣に袖を通し、
すっきりお祭り気分♪
花火の壁画をバックに「ハイチーズ」
わたがし・かき氷のお味は
いかがだったでしょうか?

☆浴衣美人☆
花火の壁画と共に、
にっこり笑顔(^_^)

難しかね～!

☆体験コーナー☆
わたがし・かき氷作りを体
験していただきました!

いっばい取るよ!

☆金魚すくい☆
逃げない金魚で
大漁!

夏祭

針はつかわず…
金魚完成
本物みたいでしょ??

ブロック折り紙
大小様々な人形ができました!
組み方を変えると、
ひまわりにもなりました☆

男性も活躍!
貼り絵や立体のブドウ作り
取り組まれました!

ゴッホもビックリ!!
まさか、12色の色鉛筆で
仕上げたとは思えない完成

秋の味覚を堪能♪

ある方に「9月といえば?」と聞くと、
「二百十日」という言葉が出てきました。
これは、「立春」から数えて210日目、だいたい9月1日あたりをさし、
農作物に甚大な影響を与える台風に見舞われることが多い時期とされています。

今年は8月に台風が9個発生しました。
9月が1年で一番台風が多いとも言われていますので、
あと何個の台風が発生するのでしょうか?(+_+)

天候が影響し、野菜なども高騰していますが、
明るい話題もありました!
今年は秋の味覚、「サンマ」が豊漁だそうです!

脂ののったサンマを手ごろな値段でゲットできそうですよ!
サンマは栄養が豊富で、貧血を予防したり、コレステロールを低下させたり、
その他、多くの効能が期待されるそうです。

秋は柿、なし、ブドウなどなど、おいしい食べ物が目白押しです!
らく元でも、秋の味覚を堪能できる昼食が
待っていますよ♪お楽しみに♪

敬老祝賀会のご案内

平成30年9月15日(土)らく元ホールにて

13:00～ 受付開始
13:30～ 第一部(式典)・ 第二部(演芸)
15:30 終了予定

送迎を希望されている方は別途、ご案内いたします。
当日はデイサービスはお休みとなっております。
昼食はありませんので、食事を済ませてからお越しください。

らく元通信

平成30年
9月号
VOL.76

やわらか脳
トレーニング

仲間はずれは
どれ?

下の4つの言葉の
中から
仲間はずれを
一つ探して下さい。

日本・調理
会社・地平

＜先月の答え＞
「取材」
でした★